Adaptable

Beschreibung: 32 count / 4 wall / Beginner / Intermediate Line Dance
Choreographie: Frank Trace
Musik: Trust Yourself - Carlene Carter
Touch me (all night long) – Cathy Dennis
My Prerogative – Bobby Brown
Come on over baby – Christina Aguilera

Kick-Ball-Heel with ¼ Turn L, Close-Walk R + L, Triple Step fwd, Rock Step
1 + 2 RF nach vorne kicken, ¼ Linksdrehung & RF an LF heransetzen
& LF Ferse vorne auftippen (9 Uhr)
+3, 4 LF an RF heransetzen & 2 Schritte vorwärts (R + L)
5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
7, 8 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den RF

Coaster Step, Step, ¼ Turn L, Sailor Step, Sailor Step with ¼ Turn L
1 + 2 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen & LF Schritt vorwärts
3, 4 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen,
Gewicht am Ende auf dem LF (6 Uhr)
5 + 6 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links & Gewicht zurück auf den RF
7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts,
¼ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts (3 Uhr)

Jump fwd, Hold, Jump back, Hold, Triple Step diagonal fwd R + L
+1, 2 Kleinen Sprung nach vorn, erst rechts, dann links – Halten und Schnippen
+3, 4 Kleinen Sprung zurück, erst rechts, dann links – Halten und Schnippen
5 + 6 RF Schritt diagonal rechts vorwärts, LF neben RF heransetzen,
RF Schritt diagonal rechts vorwärts
7 + 8 LF Schritt diagonal links vorwärts, RF neben LF heransetzen,
LF Schritt diagonal links vorwärts

Rock Step, Triple Step back with ½ Turn R, Rock Step, Triple Step back with ½ Turn L
1, 2 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den LF
3 + 4 Cha-Cha zurück, dabei ½ Rechtsdrehung herum ausführen (R – L – R) (9 Uhr)
5, 6 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den RF
7 + 8 Cha Cha zurück, dabei ½ Linksdrehung herum ausführen (L – R – L) (3 Uhr)

Tanz beginnt wieder von vorne